

جراحی بینی

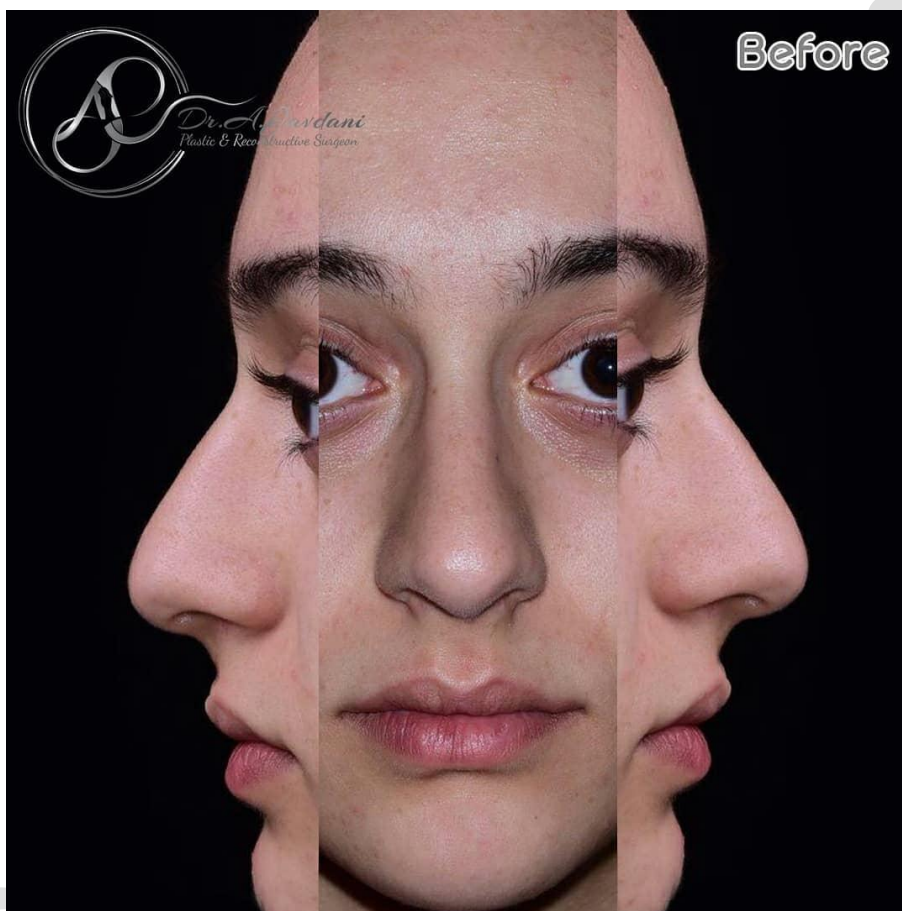
دکتر علی جاودانی - ۱۷ مهر ۱۴۰۱

عزیزان هدف از عمل بینی فقط صرفا زیبایی بینی نیست این موضوع رو همیشه به خاطر داشته باشید که بینی یکی از اجزای صورت هست که باید با تمامی اجزای صورت تناسب داشته باشد و همچنین از لحاظ تنفسی و طبیعی بودن و موضوع مهتر اینکه بعد از جراحی بینی نیاز به ترمیم نداشته باشه که امروزه خیلی از بیماران عزیز دچار این مشکل هستن پس برای انتخاب جراح بینیتون وقت زیادی بزارید تا رضایت خوبی از عمل زیبایی بینی داشته باشید. تو این مقاله دکتر علی جاودانی بهترین دکتر جراحی بینی در تهران ، محدوده سعادت آباد توضیحاتی بهتون میدن تا از این عمل آگاهی بیشتری پیدا کنید.



همه ما انسان ها زیبایی را دوست داریم و نیاز داریم در ظاهر ، جذابیت و کیفیت زندگی مان تغییراتی را ایجاد کنیم تا بتواند زندگیمان را بعنوان راهی برای شادتر و بهتر بودن حال مان متحول کند. برای این هدف ، لازم است وقت بگذاریم و فکر کنیم تا راهی را برای تغییر ظاهرمان بیابیم که چشم نواز بوده و مطبوع و خواستنی باشد و احساس ارزش و آرامشی را در ما ایجاد می کند که گردوی زمان و

مکان را در جهت مثبت برای ما به حرکت در آورد. زیبایی و آرامشی که نه از چشم بیافتد ، نه خدشه دار شود و در عمق وجودمان تاثیر مثبت آن را احساس کنیم. دکتر علی جاودانی ، بهترین جراح بینی تهران ، عمل بینی را به منزله ترکیب علم و هنر می داند که هنرمند آن ، خالق بینی زیبا ، با افسون دست های هنرمند خود ، با انجام آن اثری را خلق می کند که انعکاس آن ، گرانبهاترین لبخند رضایت ، در چشمان شماست.



انواع عمل بینی

- جراحی بینی اولیه
- عمل بینی ثانویه
- رینوپلاستی با فیلر
- سپتورینوپلاستی
- عمل پولیپ بینی
- تیپ پلاستی

عمل بینی اولیه

این فرایند ، با هدف درمانی یا زیبایی ، بر روی بینی افرادی انجام می شود که برای اولین بار ، اقدام به جراحی بینی خود کرده اند. بر حسب نوع بینی ، از نظر استخوانی یا گوشتی بودن و مدل منتخب و برازنده بینی و صورت بیمار ، این فرایند ، به روش های مختلفی انجام می شود. عمل بینی اولیه ، با دو تکنیک باز و بسته ، قابل اجرا می باشد.

عمل بینی ترمیمی

جراحی بینی ترمیمی یا ثانویه ، زمانی به کار گرفته می شود که مشکلاتی بعد از پروسیجر جراحی دماغ ، همچنان به قوت خود باقی مانده باشد. بر حسب هدف ویژه مورد نظر ، جراحی زیبایی بینی با یکی از دو رویکرد باز یا بسته انجام می پذیرد. زمانی که در مرحله انتخاب بهترین جراح بینی ، درست عمل کرده باشید ، نتیجه عمل جراحی بینی اولیه شما آنچنان رضایت بخش خواهد بود که دیگری نیازی به قرار گرفتن تحت عمل جراحی بینی ترمیمی نمی باشد.

اگر شما به هر دلیلی نیاز به عمل ترمیمی برای بار دوم یا سوم پیدا کرده اید و می خواهید اطلاعات جامع و کاملی در این خصوص داشته باشید بر روی دکمه زیر کلیک کنید.

رینوپلاستی با فیلر

رینوپلاستی با فیلر ، بعنوان یک روش حداقل تهاجمی شناخته می شود. در این نوع از انواع عمل بینی ، فیلرهای قابل تزریق برای پر کردن ناهمواری ها در سطح بینی و ایجاد تقارن در پل و نوک بینی ، مورد استفاده قرار می گیرند. این فیلرها هر چند می توانند ناهمواری های سطحی بینی را رفع کنند ولی نتایج حاصل از آن ها ، موقتی بوده و لازم است بیمار به منظور تمدید نتیجه ، مجدد درمان را تکرار کند. رینوپلاستی با فیلر را به هیچ عنوان نمی توان به عنوان جایگزینی برای عمل دماغ تلقی نمود.

سپتورینوپلاستی

یکی از انواع عمل بینی ، سپتورینوپلاستی است که تلفیقی از دو فرایند سپتوپلاستی (عمل انحراف بینی) و رینوپلاستی است. سپتوم تیغه جدا کننده دو سوراخ بینی است که گاهی بنا به دلایل مختلف ، به یک طرف صورت منحرف شده و علاوه بر مشکلات زیبایی ، ناهنجاری های را در تنفس ایجاد می کند.

در طول فرایند سپتورینوپلاستی یا عمل انحراف بینی ، جراح با درمان این تیغه و قرار دادن آن در موقعیت مناسب ، علاوه بر رفع ایرادات ظاهری بینی ، مجاری تنفسی را باز کرده و در نتیجه مشکل درمانی بینی یعنی ناتوانی یا دشواری در نفس کشیدن از راه بینی را رفع می کند.

پولیپ بینی

پولیپ بینی زمانی شکل می گیرد که بافت ملتهب مخاط بینی شروع به رشد کند. این مخاط ، لایه بسیار مرطوبی است که به مراقبت از داخل بینی و سینوس ها کمک کرده و هوایی که در مجاری بینی جریان می یابد را مرطوب نگه می دارد. در طول عفونت یا آلرژی ، مخاط بینی متورم و قرمز می شود و مایعی تولید می شود که به بیرون ترشح می شود. با ادامه یافتن حساسیت ، پولیپ شکل می گیرد. پولیپ به شکل یک کیست قرمز کوچک است که می تواند مسیر بینی را مسدود کند. پولیپ می تواند تا جایی رشد کند که مجاری بینی تان را مسدود نموده و باعث بروز گرفتگی مزمن شده و علائمی از قبیل انسداد بینی ، آبریزش بینی ، خروج ترشحات از بینی و ورود آن به گلو ، کاهش حس بویایی ، نیاز به نفس کشیدن از راه دهان و احساس فشار بر روی پیشانی یا صورت ، آینه خواب یا خرخر کردن را از خود بروز دهد. در صورتی که علائم با روش های درمان دارویی بهبود پیدا نکند ، جراحی پولیپ برای برداشتن پولیپ ها به طور کامل مورد نیاز می باشد. نوع جراحی به اندازه پولیپ وابسته بوده و پولیپکتومی ، بعنوان یک فرایند جراحی سرپایی و شاخه درمانی عمل بینی ، مورد نیاز خواهد بود.

تیپ پلاستی

تیپ پلاستی بعنوان زیر شاخه ای از عمل زیبایی بینی ، فرایندی است که در آن نقطه مورد تمرکز در فرایند ، نوک بینی می باشد. این پروسیجر جراحی زیبایی بینی ، یک گزینه خوب برای افرادی است که ایرادات بینی ، در نوک آن جمع شده و در واقع زیبایی سایر بخش های بینی و صورت را تحت تاثیر قرار داده است. این نوع از انواع عمل بینی فرایند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی توسط دکتر علی جاودانی در تهران ، محدوده سعادت آباد قابل اجرا می باشد.

عمل بینی ترمیمی

جراحی بینی ترمیمی یا ثانویه ، زمانی به کار گرفته می شود که مشکلاتی بعد از پروسیجر جراحی دماغ ، همچنان به قوت خود باقی مانده باشد. بر حسب هدف ویژه مورد نظر ، جراحی زیبایی بینی با

یکی از دو رویکرد باز یا بسته انجام می پذیرد. زمانی که در مرحله انتخاب بهترین جراح بینی ، درست عمل کرده باشید ، نتیجه عمل جراحی بینی اولیه شما آنچنان رضایت بخش خواهد بود که دیگری نیازی به قرار گرفتن تحت عمل جراحی بینی ترمیمی نمی باشد.

اگر شما به هر دلیلی نیاز به عمل ترمیمی برای بار دوم یا سوم پیدا کرده اید و می خواهید اطلاعات جامع و کاملی در این خصوص داشته باشید بر روی دکمه زیر کلیک کنید.

انواع تکنیک های جراحی بینی

شاید در ابتدا این موضوع برایمان قابل درک نباشد که روند رینوپلاستی ، با استفاده از تکنیک های مختلف ، قابل اجرا می باشد ولی اگر ادامه مقاله جراحی بینی را بخوانید ، می توانید ببینید که انواع عمل بینی در تهران با تکنیک های متنوعی انجام می شود. می توانید در خصوص آنچه هر یک از این روش ها در خود گنجانده اند ، اطلاعات مفیدی را در ادامه مقاله به دست آورید. انواع تکنیک های جراحی بینی عبارتند از:

• عمل بینی باز

زمانی که هدف از جراحی بینی ، شکل دهی وسیع و گسترده در بینی باشد ، جراح ، عمل زیبایی بینی اکسترنال یا باز را انتخاب می کند. نحوه عمل بینی باز دین صورت است که جراح برشی را در ستونچه (بخش تحتانی سپتوم) برای بالا کشیدن پوست و دستیابی به بافت و چارچوب داخلی بینی ، و مشاهده آناتومی کامل آن ، ایجاد می نماید.

• عمل بینی بسته

وقتی شکل دهی جزئی و مختصر ، هدف مورد نظر تلقی شود ، عمل زیبایی بینی بسته یا اینترنال گزینش می گردد. در این روند ، برش ها همگی در داخل بینی ایجاد می شوند و پوست از استخوان و غضروف جدا شده و شکل دهی ، بالا کشیدن ، تنظیم و جدا کردن بخش های اضافی در چارچوب داخلی بینی ، از طریق همین برش های داخلی انجام می شود.

عمل بینی با لیزر

دوره ای که در آن زندگی می کنیم به عصر تکنولوژی شهرت دارد. یکی از حوزه هایی که پیشرفت های چشمگیری در آن رخ داده و بهره های بیشماری نصیب بشر شده است ، تکنولوژی لیزر می باشد.

لیزر در حوزه جراحی نیز چیزی شبیه به معجزه است و در انواع مختلفی از بیماری ها توانسته است با عملکرد فوق العاده خود به درمان بیماری ، بپردازد. لیزر در حیطه جراحی ها و درمان های زیبایی نیز کاربرد چشمگیری داشته است ، اما نکته شایان ذکر در اینجا این است که لیزر در حیطه جراحی بینی ، جز برای ایجاد برش ، نقش مداخله ای دیگری نمی تواند داشته باشد. شاید اکنون این سوال در ذهن شما ایجاد شود که لیزر با این همه کاربرد ، چطور نمی تواند برای عمل بینی مورد استفاده قرار گیرد. پاسخ این سوال را می توانید با وسعت بخشیدن اطلاعات خود درباره آناتومی بینی ، به دست آورید که تغییر دادن در آن جز با دخالت دستان پزشک و ایجاد اصلاحات ظریف بر روی آن ، میسر نمی باشد. بنابراین تبلیغات امروزی با عناوینی از قبیل جراحی بینی با لیزر در فضای مجازی و سایر منابع به وفور شاهد آن هستیم ، جز تبلیغات سودجویانه ، هدف دیگری را دنبال نمی کند.

فیلم جراحی بینی

بسیار از افراد پیش از انجام عمل دماغ دوست دارند ویدیو و فیلم های مربوط به انجام جراحی رینوپلاستی در اتاق عمل ، ویدیوهای قبل و بعد و غیره را مشاهده کنند، به همین منظور در این بخش یکی از ویدیوهای جراحی بینی دکتر جاودانی در تهران (سعادت آباد) را قرار داده ایم.

نحوه عمل بینی

جراحی بینی شامل مراحل زیر می باشد:

مرحله اول : بیهوشی

داروهایی برای ایجاد احساس راحتی در شما در طول پروسیجر عمل دماغ ، مورد استفاده قرار می گیرد. گزینه های موجود ، شامل بی حسی موضعی و بیهوشی عمومی می باشد که بهترین دکتر عمل بینی در تهران با در نظر گرفتن ملاحظات بنا به صلاحدید خود ، بهترین را بر می گزیند.

مرحله دوم : برش

عمل بینی با استفاده از یکی از دو روش باز یا بسته انجام می شود. متناسب با روش مورد استفاده ، جراح بینی ، در خارج یا داخل بینی ، برش هایی را جهت دسترسی به چارچوب داخلی بینی ایجاد می کند. برش خارجی در یک موقعیت استراتژیک ایجاد می شود تا بعد از دوره بهبود ، اثری از آن بر جای نماند.

مرحله سوم : شکل دهی ساختار بینی

در این مرحله ایرادات بینی از قبیل اندازه ، عدم تقارن ، انحراف ، ناهمواری و سایر اصلاحات انجام می شود. نحوه عمل بینی در این مرحله بدین صورت است که در صورت نیاز ، پیوند غضروف یا گرافتینگ برای اضافه کردن بافت غضروفی و تقویت آن اجرا می شود.

مرحله چهارم : بستن برش ها

بعد از تکمیل فرایند و اصلاح چارچوب پایه بینی و خلق شکل مورد نظر ، پوست بینی و بافت آن با استفاده از بخیه بسته می شود.

مرحله پنجم : مشاهده نتیجه

چند روز بعد از جراحی بینی ، بعد از برداشته شدن گچ و اسپلینت بینی ، لحظه هیجان انگیز مشاهده نتیجه جراحی دماغ فرا می رسد. در این مرحله به بینی شما چسب زده می شود. پزشک دستورات و آموزش های لازم را در خصوص نحوه چسب زدن به بینی در اختیار شما قرار می دهد.

گچ یا اسپلینت بینی چیست؟

اسپلینت یا گچ بینی قطعاتی هستند که در اطراف بخش بیرونی بینی یا در داخل سوراخ های بینی بلافاصله بعد از تکمیل فرایند جراحی رینوپلاستی قرار داده می شوند. متریال استفاده شده در ساخت این قطعات اغلب فلز ، پلاستیک یا سیلیکون می باشد. بعد از اینکه بینی طی فرایند جراحی در موقعیت و شکل مناسب واقع شد ، جراح از بخیه برای بستن برش ها استفاده کرده و سپس اسپلینت را بر روی بینی قرار می دهد. در برخی موارد متناسب با نوع جراحی ، در داخل سوراخ های بینی نیز از اسپلینت های ویژه ای استفاده می شود. این اسپلینت ها به حفظ شکل تازه خلق شده در بینی کمک می کند.

گچ بینی بیرونی رواج بیشتری داشته و از بینی در طول دوره ریکاوری محافظت می کند. این اسپلینت ها مانند یک سپر ، وارد آمدن آسیب به بینی را به حداقل می رسانند. اسپلینت بیرونی معمولاً یک هفته بر روی بینی باقی می ماند. در طول این مدت باید دستورالعمل های پزشک از قبیل استفاده از کمپرس سرد ، اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین ، اجتناب از خم شدن و اجتناب از لمس کردن گچ بینی را رعایت کنید.

پزشک بعد از یک هفته در مطب گچ بینی را برداشته و به بینی شما چسب می زند.

شست و شوی بینی بعد از جراحی

بعد از عمل رینوپلاستی بیمار دچار خونریزی، آبریزش و گرفتگی بینی خواهد شد. در چنین شرایطی فرد با دهان خود نفس کشیده در صورتی که لب و گلو او خشک شده و سبب نارضایتی بیمار می شود، بنابراین برای رفع این گرفتی و پاکسازی افراد باید بینی خود را شست و شو دهند.

آب اکسیژنه: یک ماده ضد عفونی کننده برای شست و شوی داخل بینی می باشد. در مواردی که تامپون از داخل بینی خارج شده، با استفاده از گوش پاک کن که آن را به آب اکسیژنه آغشته کرده اید، به آرامی داخل سوراخ های بینی بکشید. این ماده سبب ضد عفونی محل برش و خارج کردن راحت لخته های خون خواهد شد.

پماد پولیسیپورین: با شست و شوی داخل بینی، بیماران می توانند راحت تر نفس بکشند. با استفاده از پماد پولیسیپورین می توان از عفونت پیشگیری و لخته خون را به راحتی خارج کرد. البته از این پماد بعد از بکارگیری آب اکسیژنه و روزانه دو الی سه مرتبه استفاده می شود.

نرمال سالین: برای مرطوب نگه داشتن و شست و شوی بینی می توان از نرمال سالین استفاده کرد. این کار با استفاده از یک سرنگ محلول به گونه ای ریخته می شود که از حفره بینی دیگر خون خارج شود.

عوارض عمل بینی

هر بیمار باید بداند که روند جراحی بینی مانند هر فرایند عمل تهاجمی دیگری، دارای خطرات و عوارض جانبی می باشد. البته، رینوپلاستی به عنوان یک پروسیجر بی خطر شناخته می شود که نرخ عوارض جانبی تجربه شده در آن، خصوصاً در زمان اجرای فرایند به دست یک جراح با تجربه و ماهر در یک مرکز درمان مجهز، بسیار کم است. ولی صرفنظر از وقوع یا عدم وقوع این عوارض عمل بینی، جراح لازم می داند که برای بالا بردن سطح آگاهی بیمار در خصوص این فرایند، آنها را در طول جلسه مشاوره برای بیمار خود شرح دهد. این عوارض احتمالی شامل موارد زیر می باشند:

• بیهوشی

بیشتر جراحی های بینی ، تحت بیهوشی عمومی انجام می شوند. انجام فرایند عمل بینی در یک مرکز جراحی یا بیمارستان معتبر با پرسنل مجرب ، می تواند خطرات مرتبط با این زمینه را به میزان قابل ملاحظه ای کاهش دهد.

• خونریزی

خونریزی بعد از عمل جراحی دماغ به مدت چند روز ، کاملاً طبیعی است. در شرایط نرمال ، این خونریزی بسیار جزئی است ، ولی در صورت شدید بودن آن ، حتماً باید به پزشک خود مراجعه کنید.

• اسکار

بهبود ضعیف جای زخم ، یکی از عوارض جانبی بالقوه در اثر ایجاد برش بر روی پوست ، محسوب می شود. برش ها معمولاً به خوبی بهبود پیدا می کنند. بسیاری از برش ها در عمل بینی ، داخلی هستند. اگر عمل جراحی بینی شما تحت روش باز انجام شده و برشی بین دو سوراخ بینی ایجاد شده باشد ، در صورت اجرای فرایند به دست بهترین جراح بینی ، این برش آنقدر خوب بهبود می یابد که عملاً هیچ اثری از آن باقی نمی ماند. در موارد بسیار نادر ، اگر برش به خوبی بهبود پیدا نکند ، برای پوشش دادن اسکار ، درمابراسیون قابل اجرا می باشد.

• ورم بینی بعد از عمل

ورم بعد از عمل بینی بعنوان واکنش طبیعی بدن در تلاش برای بهبود بخشیدن بخش تحت درمان ، یک عارضه جانبی قابل انتظار و طبیعی محسوب می شود که دامنه آن بر حسب تغییرات و کار انجام شده بر روی بینی و جنس پوست بینی ، متغیر است. بخش عمده ای از تورم در طول چند هفته اول بعد از درمان ، فروکش می کند و اغلب برای فروکش کامل تورم ، یک سال زمان مورد نیاز است. در طول دوره ریکاوری ، اقداماتی وجود دارد که می توانید با اجرای آنها به سرعت گرفتن تورم کمک کنید.

• مشکلات تنفسی

مشکلات تنفسی از عوارض عمل بینی هستند که برای تمام بیماران داوطلب رینوپلاستی شرح داده می شوند. هدف از عمل دماغ ، صرفنظر از درمانی یا زیبایی بودن آن ، بهبود یا حداقل حفظ کیفیت تنفس می باشد. در شرایط نرمال ، باید بعد از عمل جراحی بینی ، کیفیت تنفس شما در مقایسه با قبل از جراحی ، بهبود پیدا کند.

• تغییرات در پوست

تغییر در کیفیت و حس پوست ، گاهی بعد از عمل زیبایی بینی اتفاق می افتد. بی حسی ، یک عارضه جانبی رینوپلاستی است که موقتی بوده و در طول چند ماه اول بعد از درمان ، بهبود می یابد. بیماران دارای پوست نازک ، در برابر این عارضه ، آسیب پذیرترند. سوراخ شدن سپتوم بینی ، عارضه دیگری است که ممکن است در موارد بسیار نادر اتفاق بیافتد.

• نتیجه جراحی نامطلوب

یکی از رایج ترین دغدغه ها در خصوص جراحی زیبایی بینی ، نگرانی از نتیجه درمان است. مشکلاتی از قبیل عدم تقارن ، برداشتن بیش از حد یا کمتر از حد استاندارد قوز بینی ، باریک کردن نوک بینی به اندازه نامطلوب و نامتقارن بودن سوراخ هایی بینی ، عوارض عمل بینی است که اغلب به دلیل کوتاهی بیمار در به کارگیری دقت و حساسیت کافی در انتخاب جراح بینی خوب و سپردن فرایند درمان به دست یک جراحی که از تجربه و مهارت کافی برخوردار نیست ، اتفاق می افتد. بهترین روش برای نزدیک کردن همگی عوارض فوق الذکر به نقطه صفر ، دقت عمل در انتخاب یک متخصص با تجربه و ماهر است. در ادامه مقاله ، راهکارهای یافتن یک جراح بینی خوب را ارائه خواهیم داد.

جابجایی غضروف بینی بعد از عمل

غضروف و استخوان دو مولفه اصلی تشکیل دهنده چارچوب بینی می باشند که نقش آنها در شکل بینی ، تعیین کننده است. بخش عمده تغییرات در طول عمل بینی توسط دکتر جوادانی در تهران ، بر روی غضروف انجام گرفته و عمدتاً بر روی مقاوم سازی یا کاهش دادن آن متمرکز است. با توجه به ظریف و آسیب پذیر بودن ساختار بینی ، یکی از توصیه های اکید پزشک بعد از عمل جراحی بینی در تهران یا سایر شهرها ، مراقبت از این اندام در برابر وارد آمدن ضربه یا فشار می باشد. ضربه یا فشار می تواند غضروف هایی که به دستان هنرمند جراح بینی با ظرافتی سطح بالا در موقعیت مناسب قرار داده شده است را جابجا کرده و به طور کلی ، نتیجه جراحی زیبایی بینی را تخریب کند. حتی نحوه خوابیدن ، لمس کردن بینی و فعالیت های ورزشی سنگین نیز می توانند بعنوان عملکردهای مخاطره آمیز ، جابجایی غضروف و بدشکل شدن بینی را موجب شود.

در برخی موارد دیگر باز هم نقش پر رنگ جراح بینی خوب ، خودنمایی می کند. گاهی به دلیل سپرده شدن جراحی بینی به دست جراح بی تجربه ، پیوند غضروف برای تقویت چارچوب غضروفی بینی ، به

درستی انجام نمی شود و بعد از مدتی ، این ساختار ، انسجام خود را از دست داده و شکل بینی دستخوش تغییر می شود.

عمل بینی استخوانی

جراحی بینی استخوانی ، عنوانی برای عمل آندسته از بینی هایی است که به دلیل داشتن ویژگی های منحصر به فرد خود ، تحت عنوان بینی های استخوانی شناخته می شوند. ویژگی هایی از قبیل وجود قوز بر روی پل بینی ، کشیده بدن بینی ، قوی بودن بافت غضروفی و نازک بودن پوست بینی از مشخصه های این نوع بینی ها محسوب می شود . عمل بینی استخوانی با یکی از دو تکنیک باز یا بسته قابل انجام می باشند. نازک بودن پوست و قوی بودن بافت غضروفی این نوع بینی ، یک مزیت به شمار آمده و اغلب گفته می شود که جراحی زیبایی بینی ، نتیجه زیباتری را بر روی بینی های استخوانی خلق می کند.

اگر بینی استخوانی دارید و می خواهید درباره این مدل و نتیجه بعد از عمل آن اطلاعات جامع و کاملی کسب کنید بر روی لینک ذیل کلیک کنید.

عمل بینی گوشتی

جنسیت ها و نژادهای گوناگون. ضخامت پوست و نوع بینی متفاوتی دارند. چون ضخامت پوست به غدد چربی بستگی دارد، به همین خاطر آن دسته از افرادی که پوست ضخیمی دارند، دماغ آن ها نیز در دسته گوشتی قرار می گیرد. یکی دیگر از راه های تشخیص دماغ گوشتی، این است که غضروف در این نوع، ضعیف است. به علاوه نوک آن به سمت پایین و پره های بینی باز هستند. در صورتی که پس از جراحی بینی ، استخوان ها در جای درست خود قرار گرفته باشند، نوک دماغ دچار افتادگی نخواهد شد و نیازی به نگرانی در این مورد نیست. مطمئنا جراحی بینی گوشتی ، قابل مقایسه با دیگر جراحی ها نیست، اما انتخاب یک جراح با تجربه و متبحر، می تواند در رسیدن به نتیجه و ظاهری دلخواه کمک شایانی به بیماران کند.

در گذشته، جراحی زیبایی بینی گوشتی شامل حذف غضروف می شد. همین موضوع در برخی موارد باعث به وجود آمدن فرورفتگی های روی پوست می شد و رسیدن به صورتی متقارن و طبیعی، در این روش امکان پذیر نبود. اما امروزه، جراحان با استفاده از تکنیک های روز دنیا، عیوب صورت بیماران را بهبود می بخشند و ظاهری زیبا برایشان به ارمغان می آورند.

سن مناسب جراحی بینی

توجه داشته باشید که سن بلوغ، سن ایجاد تغییرات کلی در ظاهر افراد می باشد. در این مواقع عمل زیبایی بینی توصیه نمی شود، زیرا فرایند رشد کامل بینی هنوز متوقف نشده و با انجام عمل، بینی به حالت اول خود باز می گردد. بنابراین بهتر است تا پایان سن بلوغ منتظر بمانید و سپس برای جراحی بینی اقدام شود.

اقدامات ضروری قبل از عمل بینی

سابقه پزشکی : جراح در جلسات مشاوره تمامی سوابق بیمار را مورد بررسی قرار داده و از مشکلاتی همچون فشار خون بالا، مشکلات تنفسی و موارد دیگر برای کسب اطلاعات بیشتر از شرایط بیمار به منظور پیشگیری از هرگونه مشکلی سوال می کند. گاهی اوقات ممکن است بیمار در صورت ابتلا به بیماری، نوع خاصی از داروها را مصرف کند، که بسیار حائز اهمیت بوده و باید فرد آن را به جراح بینی خود اطلاع دهد.

آزمایش : علاوه بر، بررسی های فیزیکی که توسط پزشک در مطب انجام می شود، انجام برخی آزمایشات شرایط سلامت عمومی بیمار را به خوبی و به طور کامل در اختیار پزشک قرار می دهد.

دارو : در این مواقع جراح مصرف برخی دارو ها مانند: ایبوپروفن، آسپرین و همچنین داروهای رقیق کننده خون را برای جلوگیری از خونریزی بعد از جراحی، منع می کند.

دخانیات : به توصیه پزشک، مصرف دخانیات یک ماه قبل از جراحی باید به طور کامل کنار گذاشته شود در غیر این صورت دوره ریکاوری بسیار افزایش می یابد.

بهترین جراح بینی تهران

هنر ، توان و مهارت خلق زیبایی است. پس می توان بهترین جراح بینی را به منزله هنرمندی دانست که با ترکیب علم و هنر ، اثر زیبایی را خلق می کند که از سوی همه ناظران آن ، تحسین برانگیز است. برداشتن درست ترین قدم در مرحله انتخاب بهترین دکتر عمل بینی ، از نظر دکتر علی جاودانی ، فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و متخصص جراحی بینی در تهران ، سعادت آباد ، یکی از مهم ترین اقدامات تضمین کسب نتیجه فوق العاده و مطلوب محسوب می شود. وی معتقد است که این واژه سه کلمه ای بهترین جراح بینی ، دنیایی از مهارت و تجربه را در خود جای داده است که دقت

عمل در برگزیدن بهترین آن ، می تواند شما را از نعمت داشتن یک بینی زیبا که همچون نگینی بر روی انگشتر صورتتان می درخشد ، بهره مند سازد.

هزینه عمل بینی در تهران

عمل جراحی بینی فرایندی است که مانند بیشتر جراحی های پلاستیک ، دارای دامنه متغیری در خصوص هزینه می باشد. این متغیر بودن دامنه قیمت و هزینه عمل بینی در تهران ، سعادت آباد و سایر مناطق را می توان به فاکتورهایی از قبیل موقعیت جغرافیایی مرکز درمان ، میزان تبحر و شهرت جراح بینی ، وسعت ایرادات و تغییرات مورد نیاز در بینی ، نسبت داد. بعلاوه ، نوع عمل جراحی بینی ، ترمیمی یا اولیه بودن آن ، هزینه های بیهوشی و خدمات مرکز درمان ، همگی بر روی هزینه نهایی این فرایند ، تاثیر گذار می باشند. در طول جلسه مشاوره ، بهترین دکتر عمل بینی در تهران در خصوص این موضوع با بیمار خود گفتگو کرده و به او اطلاع رسانی خواهد کرد.

انواع مدل بینی

امروزه مدل های متنوعی در حوزه عمل دماغ معرفی شده اند که ویژگی های آنها از نظر شکل ظاهری دارای تفاوت هایی با یکدیگر می باشد. هر یک از این مدل ها دارای زیبایی های منحصر به فرد خود ، به طور مستقل می باشند ولی نکته ای که بهترین جراح بینی ، در مرحله تصمیم گیری برای انتخاب مدل بینی روی آن تمرکز می کند این است که آیا این مدل انتخابی شما ، بر روی صورت تان برازنده خواهد بود و آیا دارای تناسب و هارمونی لازم با سایر بخش های صورت می باشد یا خیر. برای آشنایی بیشتر شما با انواع این مدل ها و کسب راهنمایی در زمان انتخاب مدل بینی و نحوه عمل بینی در ادامه با ما همراه باشید.

مدل بینی طبیعی

مدل بینی طبیعی همانطور که از نامش پیداست ، مدلی است که خلق یک بینی کاملاً طبیعی ، در آن دنبال می شود گویی که بیمار از همان ابتدای تولد به طور مادرزادی ، صاحب چنین بینی زیبایی بوده است. در بینی طبیعی ، زاویه بین لب و بینی بین ۹۰ تا ۹۵ درجه و زاویه بین بینی و پیشانی نیز اغلب بین ۱۱۵ تا ۱۳۵ درجه تنظیم شده و پل بینی صاف می باشد. این جراحی بینی طبیعی در میان آقایان ، بیشتر مورد استقبال بوده و برگزیده می شود.

مدل بینی فانتزی

مدل بینی عروسی که با نام مدل بینی فانتزی نیز شناخته می شود ، با الهام گرفتن از بینی زیبای عروسی باربی ، به این نام خوانده می شود. در این مدل بینی ، انحنا و قوس روی پل بینی زیاد بوده و خصوصاً از نمای نیمرخ ، کاملاً مشهود است. این مدل بینی دارای ویژگی اندازه بسیار کوچک و نوک سربالا ، گاهاً تا ۱۰۵ درجه است. با توجه به کوچک شدن بیش از اندازه بینی در این مدل و احتمال تنگ شدن مجاری بینی ، منطقی است که اجرای این عمل بینی به دست یک پزشک با تجربه و ماهر که با آشنایی کامل به آناتومی بینی ، کیفیت تنفس از راه بینی را در طول درمان ، تحت مراقبت قرار دهد ، انجام پذیرد. اگر می خواهید درباره بینی فانتزی و نحوه جراحی آن اطلاعات بیشتری کسب کنید بر روی لینک ذیل کلیک کنید.

مدل بینی نیمه فانتزی

مدل بینی نیمه فانتزی ، یک مدل حدفاصل بین دو مدل فانتزی و طبیعی محسوب می شود. در این مدل ، زاویه بین لب و بینی ، اندکی بازتر از مدل طبیعی و اندکی بسته تر از مدل فانتزی است. بعلاوه ، قوس موجود بر روی پل بینی نیز در مقایسه با مدل عمل بینی عروسی کمتر می باشد. این یکی از مدل های پر طرفدار در میان بانوان می باشد که در مقاله مربوط به آن به صورت جامع توضیحاتی مطرح شده است.

چسب زدن به بینی بعد از جراحی بینی

چسب زدن به بینی بعد از رینوپلاستی با هدف کمک به کنترل تورم بینی انجام می شود. بلافاصله بعد از جراحی بینی ، دماغ شما متورم است و این تورم خصوصاً در اطراف نوک بینی بسیار شدید تر است. چسب زدن به بینی ، فشار ملایمی را بر روی پوست بوجود آورده و از باز شدن پوست و بافت نرم جلوگیری می کند. بعلاوه ، بعد از عمل بینی ، شکل چارچوب پایه بینی ، تغییر کرده است و استخوان ها و غضروف بینی در موقعیت جدید برای خلق شکل ظاهری و فانکشن بهتر ، قرار داده شده اند. چسب زدن به پوست بینی باعث می شود که پوست با این شکل جدید ، سازگار تر شود. بنابراین ، یادگیری نحوه صحیح چسب زدن به بینی ، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

تکنیک های چسب زدن به بینی متفاوتی وجود دارد که می توان بعد از برداشته شدن گچ در دوره توصیه شده توسط پزشک ، انجام داد. بعد از برداشته شدن گچ ، به بیمار توصیه می شود که حداقل برای مدت ۲ هفته برای کمک به کاهش تورم و شکل دهی به بینی ، فرایند چسب زدن را دنبال کند. از هفته دوم به بعد ، چسب زدن به بینی تنها به عنوان یک ابزار کمکی برای کاهش تورم ، مورد استفاده قرار می گیرد.

بعلاوه ، چسب بینی ، عامل هشدار دهنده به اطرافیان می باشد و به آنها علام می کند که مراقب باشند تا به طور ناخواسته ، آسیب یا ضربه ای به بینی شما وارد نکنند.

آنچه باید درباره گچ بینی بدانید!

اسپلینت ها که تحت عنوان گچ بینی شهرت دارند ، قطعاتی هستند که بر حسب نوع جراحی انجام شده بر روی بینی ، در خارج یا در داخل بینی مورد استفاده قرار می گیرند. اسپلینت های داخلی در داخل سوراخ های بینی و اسپلینت خارجی بر روی پوست بینی قرار داده می شود.

بعد از جراحی بینی ، شکل سپتوم ، بینی و سوراخ های آن تغییر داده می شود. این بخش ها به زمان خاصی برای سازگار شدن و حفظ این تغییرات ایجاد شده نیاز دارند. استفاده از اسپلینت ، با هدف پایدار سازی تغییرات ایجاد شده در چار چوب بینی ، انجام می گیرد. هر چند در طول دوره ریکاوری ، بیمار از بینی خود مراقبت لازم را به عمل می آورد ولی با توجه به حساس و آسیب پذیر بودن شدید بینی در طول دوره بهبود ، می توان نقش دیگر اسپلینت را به عنوان یک محافظ در برابر وارد آمدن هر گونه ضربه احتمالی ناخواسته تلقی نمود.

اسپلینت های بینی از شکل گیری هماتوم جلوگیری کرده و فاصله بین پوست و استخوان ها را حفظ می کند. بعلاوه ، با گشاد کردن سوراخ های بینی باعث می شوند که تنفس راحت تر انجام شود. اسپلینت ، خونریزی را کنترل کرده و در به حداقل رساندن تورم نیز نقش خود را ایفا می کند. اسپلینت ها هیچ دردی را به همراه نداشته و به راحتی بعد از یک دوره موقتی از داخل و خارج بینی برداشته می شوند .

ریکاوری بعد از عمل بینی

اگر به فکر قرار گرفتن تحت عمل دماغ هستید یا اخیراً تحت این فرایند جراحی قرار گرفته اید حتماً سوالات زیادی وجود دارد که دوست دارید پاسخ آنها را بدانید تا پروسه ریکاوری شما با کیفیت بهتری سپری شود. دکتر علی جاودانی ، بهترین جراح بینی تهران ، کامل ترین دستورالعمل های سفارشی متناسب با شرایط هر بیمار خود را در اختیار آنها قرار می دهد. در این بخش ، نگاه کلی به دوره ریکاوری بعد از عمل بینی طبق دستورالعمل های این پزشک با تجربه می اندازیم:

۱. صبور باشید. هر چند عمل بینی حداکثر دو ساعت طول می کشد ولی نمایان شدن نتیجه درمان ، به زمان طولانی تری نیاز دارد. با سپری شدن ماه ها بعد از جراحی بینی و فروکش کردن تورم ، نتیجه جدیدی را در بینی تان شاهد خواهید بود. تقریباً یک سال طول می کشد تا

نتیج نهایی جراحی بینی شما نمایان شود. بنابراین حوصله به خرج دهید و فکر کنید نتیجه عمل بینی شما آن چیزی است که بعد از برداشته شدن گچ بینی مشاهده خواهید کرد. دوره ریکاوری در بیماران مختلف و بر اساس تکنیک های انتخاب شده برای اجرای فرایند متفاوت می باشد.

۲. جراح به شما توصیه می کند که از اسپری داخل بینی سالین (محلول آب و نمک) بعد از جراحی رینوپلاستی استفاده کنید. جراحان مختلف اسپرهای متفاوتی را توصیه می کنند ولی صرفنظر از نوع اسپری توصیه شده ، بهتر است بمنظور پیشگیری از خشکی پوست ، به مدت ۴ تا ۶ هفته ، از این محصول استفاده کنید. مرطوب نگه داشتن بافت بینی علاوه بر مبارزه با شکل گیری پوسته ، به بهبود سریع نیز کمک می کند. همچنین یک اسپری بینی خوب می تواند به رفع گرفتگی بینی نیز کمک کند و در نتیجه ، تنفس بهبود می یابد.

۳. فین نکنید. جراحی زیبایی بینی باعث می شود احساس کنید که بینی تان گرفته است. این احساس خصوصاً در طول هفته اول ، زمانی که در داخل و خارج بینی شما اسپلینت قرار دارد ، شدیدتر است. در این شرایط ترغیب می شوید که فین کنید چراکه با این کار احساس می کنید بینی تان باز می شود. فین کردن باعث بروز خونریزی شده و خونریزی ، آسیب دیدگی و طولانی شدن دوره بهبود را به همراه دارد. اگر در طول هفته اول ریکاوری ، تنفس از راه بینی برای شما دشوار است ، نگران نباشید. این علامت نرمال دوره ریکاوری بوده و به طور خودبخود رفع می شود.

۴. از کمپرس سرد استفاده کنید. بیشتر بیماران کبودی را خصوصاً در اطراف چشم ها در طول چند روز اول ریکاوری تجربه می کنند. استفاده از کمپرس سرد در طول ۴۸ ساعت اول می تواند به کاهش تورم و کبودی کمک کند.

۵. با گچ بینی تان کنار بیایید. گچ بینی برای برخی بیماران به شدت آزار دهنده است ولی وقتی عمل بینی انجام می دهید ، گچ بینی بخش لاینفک فرایند خواهد بود. ولی خوشبختانه این گچ یا اسپلینت تنها برای یک هفته بر روی بینی شما باقی می ماند و پس از آن از روی بینی تان برداشته می شود.

۶. اگر نوک بینی تان سفت شد ، نگران نباشید. سفت شدن نوک بینی به دلیل تورم بافت بینی اتفاق می افتد. این تورم در طول دوره ریکاوری دارای نوسان می باشد و بخشی از فرایند بهبود نرمال محسوب می شود. سفت شدن نوک بینی علامت وجود بافت اسکار یا گرافت های غضروفی استفاده شده برای بازسازی بینی می باشد. دنبال کردن رژیم غذایی کم نمک برای کمک به جلوگیری از احتباس آب ، می تواند در رفع این تورم موثر واقع شود.

تغذیه بعد از عمل بینی

یکی از سوالاتی که در ذهن ما در زمان اقدام به انجام جراحی زیبایی بینی شکل می گیرد این است که بعد از عمل بینی چی بخوریم؟ بعد از رینوپلاستی باید دستورالعمل و توصیه های پزشک در خصوص رژیم غذایی را بعنوان یک المان و فاکتور مهم دنبال کنید. برخی مواد غذایی وجود دارند که باید به منظور سرعت دادن به فرایند بهبود ، بر روی خوردن آنها بیشتر متمرکز شده و از خوردن برخی دیگر اجتناب کنید. بنابراین ، تغذیه بعد از عمل جراحی بینی ، چیزی است که دقت عمل به خرج دادن در خصوص آن بسیار حائز اهمیت است.



انواع غذاهایی که خوردن آنها بعد از رینوپلاستی توصیه می شود شامل موارد زیر می باشد:

- میوه های آبدار

میوه ها منابع غنی ویتامین ها هستند. بعد از عمل جراحی بینی ، زخم ها برای بهبود ، به مقادیر کافی ویتامین ها خصوصاً ویتامین های A و E نیاز دارند. این ویتامین ها به سیستم ایمنی بدن در سرعت دادن به فرایند بهبود کمک می کند. برخی از انواع میوه ها شامل توت فرنگی ، بلوبری ، گیلان ، انگور و غیره می باشد. مرکبات از قبیل پرتقال ، لیمو ، نارنگی نیز منابع غنی ویتامین C می باشند. به این سبب ، می توانید منابع مغذی دیگر از قبیل آووکادو ، موز و کیوی را نیز اضافه کنید.

• سبزیجات

درست مثل میوه ها ، سبزیجات نیز حاوی مقدار فراوان ویتامین ها و مواد معدنی هستند که برای ریکاوری زخم ها بعد از عمل بینی ، ضروری محسوب می شوند. علاوه ، سبزیجات سبز رنگ ، می توانند فیبر مورد نیاز برای سیستم گوارش را نیز فراهم کنند . شما می توانید از سبزیجات دارای برگ های سبز تیره از قبیل اسفناج و کاهو و برخی گزینه های دیگر از قبیل هویج ، پیاز و سیب زمین پخته شده و نرم ، به عنوان منابع غنی ویتامین C بهره مند شوید.

• محصولات غنی از پروتئین

اگر می خواهید بهبود بینی تان به سرعت اتفاق افتاده و شاهد کانتور زیبای آن باشید ، پروتئین ، چیزی است که نباید از رژیم غذایی تان حذف کنید. البته ، تمام منابع پروتئین برای بیماران بعد از عمل بینی مناسب نمی باشند. انواع غذاهای قابل گزینش بعنوان منابع خوب پروتئین ، شامل لوبیا ، شیر ، و لبنیات هایی از قبیل ماست و پنیر می باشد.

• برنج و غلات دیگر

بعد از رینوپلاستی شما می توانید طبق روال معمول ، برنج میل کنید. همچنین می توانید ذرت یا اسپاگتی را نیز برای متنوع تر کردن وعده غذایی تان ، اضافه کنید.

• آب

آب ۷۰ درصد بدن شما را تشکیل می دهد و بنابراین حفظ یک سیستم ایمنی سالم برای برخورداری از فرایند بهبود موفقیت آمیز تر ، با نوشیدن آب کافی الزامی می باشد. به همین دلیل است که شما بعد از عمل بینی باید هر روز ۲ الی ۳ لیتر آب بنوشید . در کنار غذاهایی که خوردن آنها بعد از عمل بین توصیه می شود ، غذاهایی وجود دارند که باید از میل کردن آنها برای مدتی اجتناب کنید. برخی از این غذاها شامل موارد زیر می باشد:

• غذاهای سفت

بعد از جراحی زیبایی بینی ، باید از میل کردن غذاهایی که جویدن آنها دشوار است ، خودداری کنید. این غذاها فرایند بهبود زخم را تحت تاثیر قرار می دهد. علاوه ، جویدن غذاهای سفت ، باعث تشدید درد در ناحیه بینی می شود.

• غذاهای آلرژی زا

خوردن برخی غذاها از قبیل غذاهای دریایی می تواند باعث ایجاد خارش ، آلرژی یا شکل گیری چرک در بینی شود.

• غذاهای عامل شکل گیری اسکار کلونید و کبودی

به منظور اجتناب از شکل گیری اسکار ، کبودی و بیرنگ شدن پوست بعد از عمل بینی ، شما باید غذاهایی از قبیل آب اسفناج ، گوشت اردک ، تخم مرغ و برخی غذاهای دیگر را تا مدتی از منوی غذایی تان حذف کنید.

• محصولات حاوی مواد افزودنی و محرک

الکل ، آجیو ، نوشیدنی های گازدار ، و سیگار باید به هر قیمتی که شده حذف شوند چون این مواد بر روی فرایند بهبود زخم به شدت تاثیر می گذارند.

چگونه تورم بعد از عمل بینی را کاهش دهیم ؟

تورم یکی از عمده ترین عوارض جانبی بعد از جراحی بینی است. در اینجا به ذکر برخی نکات طلایی برای کاهش تورم بعد از رینوپلاستی می پردازیم:

۱. به بیمارانی که پوست بینی آنها ضخیم و چرب است توصیه می شود که برای مدتی قبل از جراحی دماغ ، از خوردن غذاهای چرب پرهیزند.
۲. مصرف برخی داروها از قبیل آسپرین و ویتامین E ، در هفته های منتهی به روز عمل دماغ ، توصیه نمی شود.
۳. یکی از مواد توصیه شده جهت مصرف ، ویتامین C می باشد. مصرف این ویتامین باید بر یک مبنای روزانه ، یک هفته قبل از جراحی آغاز شده و تا یک هفته بعد از جراحی ادامه پیدا کند.
۴. آرنیکا و بروملاتین ، دو داروی دیگری هستند که در بازار موجود بوده و می تواند در بهبود سریع تر تورم ، تاثیر قابل ملاحظه ای را بر جای گذارد.
۵. قرار دادن سر در موقعیت بالاتر از بدن با استفاده از چند بالش ، توصیه دیگری است که می تواند در کاهش تورم موثر واقع شود.
۶. سعی کنید تمام وقت خود را به استراحت کردن در تخت خواب نگذرانید. از جا بلند شوید و به آرامی در فواصل زمانی و مسافت کوتاه قدم بزنید.

۷. رژیم پر پروتئین ، میوه و سبزیجات تازه به جای غذاهای پر کالری را فراموش نکنید.
۸. سر خود را خم نکنید. خم کردن سر باعث جریان یافتن شدید خون به بینی شده و احتمال خونریزی و تورم را افزایش می دهد.
۹. قرار دادن کمپرس سرد در بخش میانی صورت را فراموش نکنید. این کار باعث تسکین درد و کاهش تورم می شود. برخی بیماران به جای کمپرس یخ از نخودهای منجمد ریخته شده در داخل کیسه که در فریزر ، منجمد شده اند ، استفاده می کنند. کیسه محتوی نخودهای منجمد را در پارچه ای تمیز بپیچید و به آرامی بر روی گونه ها و زیر چشم ها قرار دهید.

سوالات بعد از عمل بینی



- تا چه مدت بعد از عمل جراحی بینی باید رژیم غذایی را دنبال کنیم ؟

نگران نباشید. دنبال کردن رژیم غذایی ، تنها به مدت ۱ الی ۲ ماه بعد از جراحی زیبایی بینی الزامی بوده و زمانی که بینی شما به شکل پایدار خود رسید ، می توانید رژیم نرمال خود را از سر بگیرید.

- آیا می توان بعد از جراحی دماغ نان خورد؟

مصرف نان نیز مانند برنج ، بعد از عمل دماغ ، بلامانع است.

- چه پمادهایی بعد از رینوپلاستی در بینی استفاده می شود؟

پمادهایی که باید در هفته اول مورد استفاده قرار دهیم:

بعد از جراحی در طول هفته اول پمادهای آنتی بیوتیک تجویز شده توسط جراح از قبیل تتراسایکلین برای جلوگیری از عفونت و خشکی بینی استفاده می شود. روش صحیح استفاده از پماد بعد از جراحی به این ترتیب است که نخست بخیه ها را با استفاده از گوش پاک کن آغشته به محلول نرمال سالین تمیز کنید. سپس گوش پاک کن دیگری را به پماد آغشته کرده و با دقت و به آرامی بر روی بخیه ها بمالید. از وارد آوردن هر گونه فشار یا فرو بردن گوش پاک کن در بینی خودداری کنید.

پمادهایی که باید در طول هفته دوم مورد استفاده قرار دهید:

در طول هفته دوم بعد از جراحی ، می توانید پماد ویتامین A را برای نرم نگه داشتن بخیه های خارجی مورد استفاده قرار دهید. با توجه به اینکه در هفته دوم ، اسپلینت بینی برداشته شده است ، می توانید در داخل بینی نیز از پماد استفاده کنید. پماد ویتامین A و وازلین برای ریکاوری بهتر بخیه ها بسیار مفید هستند.